

MAL LOR CA

Lauf-, Trailrunning-
& Nordic Walking-
Wochen 2025



1 Woche ab
CHF 1'235.-*

... und es läuft, wackt und trailt!

Ob alt oder jung, schnell oder langsam, Single, Paar oder Gruppe, Nordic Walker, Strassen- oder Trailläufer, wir haben die passende Laufwoche für dich! Du bestimmst, ob du eine lockere Aktivwoche, eine Ferien- und Erlebniswoche oder eine harte Trainingswochen machen willst.

Laufwoche: 2. – 9. März 2025

Planst du einen Frühlingmarathon oder willst du dir eine ausgezeichnete Grundlage für die Saison 2025 antrainieren? Dann ist das die richtige Laufwoche für dich. Flach, schnell, schön – in verschiedenen Leistungsgruppen laufen wir auf mehrheitlich flachen Feld-, Wald-, Sand- und Asphaltstrecken. Das ausgewogene Programm mit Laufschule, Intervall, Fahrtspiel, Krafttraining und Stretching runden wir mit dem Longrun auf der Via Verde ab. Mindestanforderung: 10 km < 60 Minuten.

Lauf- & Nordic Walking-Woche: 23. – 30. März 2025

Läufst du 10km unter 35 Minuten oder benötigst du rund 65 Minuten? Oder gehst du regelmässig Walken? Wenn ja, findest du hier deine passende Leistungsgruppe. Mehr Abwechslung ist kaum möglich! Flach, profiliert, Asphalt, Singletrails, Wald-, Feld und Sandwege – alles ist mit dabei. Der Übergang zwischen der gemütlichsten Laufgruppe und den Speed-Walkern ist fließend, das Switchen zwischen den Gruppen ist problemlos möglich.

Trailrunning-Woche: 13. – 20. April 2025

Die Trails beginnen vor der Hoteltür. In verschiedenen Leistungsgruppen sammeln wir Kilometer, Höhenmeter und jede Menge Eindrücke. Die Trails im Tramuntanagebirge sind eingebettet in eine wilde und wunderschöne Naturlandschaft. Sowohl ambitionierte Trailläufer wie auch Hobbyläufer kommen in dieser Woche auf ihre Kosten. Mindestanforderung: Halbmarathon < 2 Stunden 15 Minuten.

Begleitpersonen sind bei allen Laufsport-Wochen herzlich willkommen und eingeladen, das eine oder andere Training mitzumachen.

Laufwoche

02.03. – 09.03.2025

Universal Hotel Marqués ****
Colonia Sant Jordi

Lauf- & Nordic Walking-Woche

23.03. – 30.03.2025

Universal Hotel Lido Park ****
Peguera

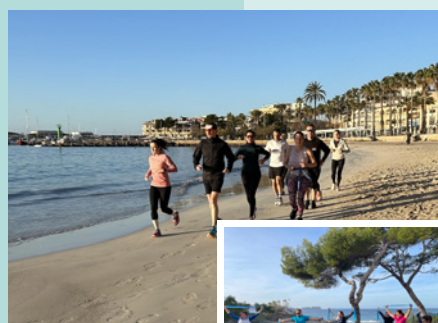
Trailrunning-Woche

13.04. – 20.04.2025

Universal Aparthotel Don Camilo ****
Sant Elm

Hauptleitung

MegaJoule GmbH, Dan Uebersax sowie weitere aktive und ortskundige Leiter/innen mit grosser Fachkompetenz und Erfahrung.



Media Reisen Basel, Petersgraben 33, 4051 Basel
Tel. +41 61 260 92 60 – info@mediareisen.ch

Media Reisen Arlesheim, Postplatz 7, 4144 Arlesheim
Tel. +41 61 703 05 80 – arlesheim@mediareisen.ch

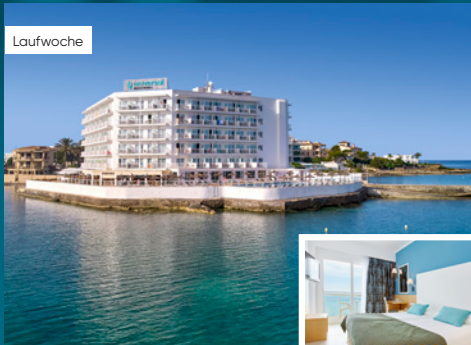
 **universal**
MALLORCA TRAVEL

PLACES TO STAY

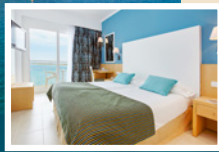
Die perfekte Verbindung von Training und Ferien

Entspanne und genieße deine
Laufwoche in ausgewählten Hotels.

Bis 31.12.
buchen und
sparen!



Laufwoche



UNIVERSAL HOTEL MARQUÉS ★★★★★

Colonia Sant Jordi | So 02.03. – So 09.03.2025

Ein Hotel in spektakulärer Lage direkt am Strand von Es Trenc, umgeben von duftenden Pinienwäldern. Die moderne Ausstattung und der Ta-Service lassen keine Wünsche offen. Elegante Doppelzimmer mit Dusche, WC, Föhn, Klimaanlage (kalt / warm), Telefon, Sat-TV, Gratis-Safe, kleinem Kühlschrank und Balkon.

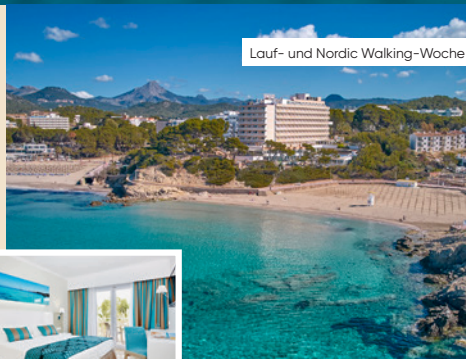
ab CHF 1'235.-*

UNIVERSAL HOTEL LIDO PARK & SPA ★★★★★

Peguera | So 23.03. – So 30.03.2025

Die einmalige Lage direkt am Meer, die stilvolle Ausstattung und der Top-Service zeichnen dieses Hotel aus. Elegante Zimmer mit Dusche, WC, Föhn, Klimaanlage (kalt / warm), Telefon, Sat-TV, Gratis-Safe, kleinem Kühlschrank und Balkon. Moderner AQUA Spa & Wellness-Bereich mit Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Erlebnisduschen, Ruhezone, Fitnessraum, Massage- und Beautyanwendungen.

ab CHF 1'335.-*



Lauf- und Nordic Walking-Woche



UNIVERSAL APARTHOTEL DON CAMILO ★★★★★

Sant Elm | So 13.04. – So 20.04.2025

Malerisch gelegenes Aparthotel mit Blick aufs Meer, Pool und schöner Sonnenterrasse. Moderne Doppelzimmer Meeresseite mit Dusche, WC, Föhn, Klimaanlage (kalt / warm), kleinem Kühlschrank, Telefon, Sat-TV, Gratis-Safe und Balkon im Nebenhause. Die Studios (1-2 Pers.) und Appartements (1 Schlafzimmer für 2-4 Pers.) mit Bad oder Dusche verfügen zusätzlich über eine Kitchenette mit Kühlschrank sowie eine Terrasse mit Meerblick. Reinigung und Handtuchwechsel 5 x pro Woche.

ab CHF 1'270.-*



Trailrunning-Woche



* Ab Preise p.P. in CHF für 1 Woche im DZ mit HP, Flug ab Zürich, Transfer, inkl. Laufsport-Kursprogramm, obligatorische Steuern und Frühbucherrabatt von CHF 60.- für Buchungen bis 31.12.2024. Nicht inbegriffen: Übernachtungssteuer, Buchungsgebühren, optional: CO2-Kompensation und Reiseversicherung. Es gelten die ARVB der Universal Flugreisen AG, Vaduz. Änderungen vorbehalten.

Media Reisen Basel, Petersgraben 33, 4051 Basel
Tel. +41 61 260 92 60 – info@mediareisen.ch

Media Reisen Arlesheim, Postplatz 7, 4144 Arlesheim
Tel. +41 61 703 05 80 – arlesheim@mediareisen.ch

In Kooperation mit

